

# 開催予定・申込予定

R6年度	開催日	ベビーヨガ 2か月～1歳半のベビーとママ	骨盤調整ヨガ 大人の女性	申込開始 日時
8月	7日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	7/24(水) 9:00～
	21日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	
9月	11日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	8/21(水) 9:00～
	25日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	9/11(水) 9:00～
10月	9日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	9/25(水) 9:00～
	23日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	10/9(水) 9:00～
11月	13日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	10/23(水) 9:00～
	27日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	11/13(水) 9:00～
12月	11日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	11/27(水) 9:00～
	25日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	12/11(水) 9:00～

※ 8月開催講座から電話受付も午前9時からできるようになりました。